



Zakomponujme léčivé
účinky přírody do
každodenního života.
Pojďme kráse a zdraví naproti.
Vydejme se společně na

Květoucí květnovou procházku

neděle
16. května 2021
13-16 hodin

Na procházce

Na 3 hodinové procházce v okolí Vraného n. Vlt. se zastavíme u bylinek, jedlých rostlin i květoucích keřů. Přímou v terénu si ukážeme jednotlivé rostliny, jejich obvyklá stanoviště, promluvíme o účinných látkách i zajímavostech. Probereme, na jaké nemoci se hodí, kde, kdy a co sbírat. Požadavky na sběr jednotlivých rostlin se vzájemně liší, stejně jako se liší části rostliny i způsob sběru. Seznámíte se metodami sběru, uložení bylinek a základy jejich zpracování. Přidáme i odzkoušené recepty.

Cena 200 Kč osoba, rodina 500 Kč
Počet účastníků je omezen.

Rezervace nutná na www.odruzenky.cz, tel 777 224 761